

履修ロードマップ: 人間社会学部 人間スポーツ学科

カリキュラムポリシー:

1. 健康の維持・増進への社会的ニーズに応えられるスポーツ・運動指導者となるために必要な専門的知識やそれらを活用した指導方法を修得できるようにスポーツ理論専門科目とスポーツ実技専門科目を設置します。
2. 教職、健康運動指導士などの資格取得を目指す者のために、必要な科目を履修できるカリキュラムを設定します。

学科目分野	A:基礎教育分野 〔基礎・教養科目の系列〕			B:専門教育の基幹科目、関連専門科目 〔学科間共通・専門系列1〕			C:専門教育の基幹科目、関連専門科目 〔専門系列2〕			D:実践型学修科目 〔キャリア・PBL系列〕			合計単位
学年／学期	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	
4年次				300	専門演習(春)	2				400	健康産業施設等現場実習	3	
				300	専門演習(秋)	2							
				400	卒業研究	4							
						8			0			3	11
4年次の 学修の狙い	①大学時代の学修・研究の仕上げ段階として、学修成果の集大成を行う。同時に、②社会で求められる調査・分析・報告などの総合的な学力を磨く。さらに③研究・調査・分析等を深化させ、研究成果を卒業研究として公表することを目指す。④DP要件を満たすことを最終確認する。												



学年／学期	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	合計単位
3年次				300	専門演習(春)	2	300	運動療法論	2	300	健康運動実習Ⅰ	1	
				300	専門演習(秋)	2	200	運動処方論Ⅰ	2	300	健康運動実習Ⅱ	1	
				300	スポーツバイオメカニクスⅠ	2	200	運動処方論Ⅱ	2	200	エアロビクスⅠ	2	
				200	応用スポーツ医学ⅠA	2	300	スポーツバイオメカニクスⅡ	2	200	エアロビクスⅡ	2	
				200	応用スポーツ医学ⅠB	2	200	スポーツ指導論	2	300	応用スポーツ医学Ⅱ(含実習)	2	
				300	衛生・公衆衛生学	2	200	スポーツ生理学Ⅱ	2	200	スポーツ科学実習:水泳(集中)	1	
							300	コミュニティスポーツ論	2	300	救急・応急処置	2	
										200	食と健康マネジメント演習B	2	
			0			12			14			13	39
3年次の 学修の狙い	①専門分野を中心に、主体的な学修・研究・調査の基盤作りを行う。②専門分野科目及び基礎教育分野科目の幅広い学修と連携させる。③キャリア支援科目等で実践的・課題解決型学修を行い社会人としての基礎力を修得する。④教養・関連専門科目で幅広い観点からの判断ができる能力を養う。												



学年／学期	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	合計単位
2年次	100	統計学入門	4	200	基礎演習(春)	2	200	運動トレーニング基礎理論Ⅱ	2	200	食と健康マネジメント演習A	2	
				200	基礎演習(秋)	2	200	健康心理学	2	200	スポーツ生理学演習Ⅰ	2	
				200	ウエルネス&スポーツ	2	200	スポーツ栄養学Ⅰ	2				
				200	レクリエーション論	2	200	スポーツ政策	2				
				200	スポーツトレーニング論Ⅰ	2	200	発育・発達論	2				
				200	スポーツ生理学Ⅰ	2	200	幼児体育指導	2				
				200	体力測定評価	2	200	生涯スポーツ論	2				
				200	スポーツ医学	2	200	健康栄養学Ⅱ	2				
			4			16			16			4	40
2年次の 学修の狙い	①各自の志向に基づき、適切で効果的な学修・研究・調査等の基礎能力の修得を図る。②専門課程での自律的・能動的な学びを行うための足固めとする。③実践的ないしキャリア志向の科目を学修することで、課題解決能力を養成する。④グローバル人材として幅広い教養を磨く学修をする。												



学年／学期	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	合計単位
1年次	100	初年次演習(春)	2	100	スポーツ心理学Ⅰ	2	100	人間スポーツ学入門	2	100	ボランティア活動	1	
	100	ICT基礎	2	100	スポーツ社会学Ⅰ	2	100	健康栄養学Ⅰ	2				
	100	大学生生活デザイン演習	2	100	運動機能解剖学Ⅰ	2	100	運動トレーニング基礎理論Ⅰ	2				
	100	初年次演習(秋)	2	100	生理学	2							
	100	ことば学入門	4	100	解剖学	2							
	100	健康・スポーツ実技(筋トレ)	1										
	100	健康・スポーツ科学	4										
	100	情報処理の基礎	4										
			21			10			6			1	38
初年次の 学修の狙い	基礎教育分野の学修を中心に、①大学生としての学修スキル・基礎的能力や問題意識修得などを目指す。②自律的で主体的な学修態度を高める。③キャリアを目指す学びの目標を考え、学修プランを立てる。④グローバルな視点から国や地域の問題を考え、課題に取り組む学修をする。												

基礎教育分野の合計単位	25	専門教育の基幹科目の合計単位	46	関連専門科目の合計単位	36	実践型学修科目の合計単位	21
総登録単位数							128

※太字は健康運動指導士 資格取得必修科目