

## 履修ロードマップ：人間社会学部 スポーツ科学科

### カリキュラムポリシー：

1. スポーツ理論専門科目とスポーツ実技専門科目を設置し、社会においてスポーツ分野で活躍するために必要な専門的な知識・技能を修得できるようにします。
2. 教職、健康運動実践指導者、トレーニング指導者などの資格を取得したい者のために、それら資格等に必要とされる科目を履修できるカリキュラム設定を行います。

学科目分野	A:基礎教育分野 〔基礎・教養科目の系列〕			B:専門教育の基幹科目 〔専門系列1〕			C:関連専門科目 〔専門系列2〕			D:実践型学修科目 〔キャリア・PBL系列〕			合計単位	
	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数		
4年次	100	オーラルコミュニケーション	2	400	専門演習Ⅱ(秋)	2				100	インターンシップ(体験型)(1~2単位)	1	秋学期:7 春学期:14	
	100	健康スポーツ科学	4	400	専門演習Ⅱ(春)	2				100	インターンシップ(実践学習型)(3~単位)	3		
	100	健康スポーツ実技	1	400	卒業研究	4				100	ボランティア活動	1		
	100	憲法、他	4											
			春学期4科目11単位	11	秋学期2科目6単位			6	秋学期2科目1~4単位			1		
			春学期1科目2単位			2	春学期1科目1~2単位			1	春学期1科目1~2単位			1
4年次の学修の狙い	①大学時代の学修・研究の仕上げ段階として、学修成果の集大成を行う。同時に、②社会で求められる調査・分析・報告などの総合的な学力を磨く。さらに③研究・調査・分析等を深化させ、研究成果を卒業研究として公表することを目指す。④DP要件を満たすことを最終確認する。													



学年/学期	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	合計単位
3年次	100	オーラルコミュニケーション	2	300	専門演習Ⅰ(春)	2	300	スポーツバイオメカニクス	4	100	インターンシップ(体験型)(1~2単位)	1	秋学期:19 春学期:18
	100	健康スポーツ科学	4	300	専門演習Ⅰ(秋)	2	300	スポーツ生理学実習	2	100	インターンシップ(実践学習型)(3~単位)	3	
	100	健康スポーツ実技	1	300	コンディショニング演習	2	300	スポーツ経営学	2	100	ボランティア活動	1	
	100	憲法、他	4	300	スポーツコーチング論	4	300	アスレティックリハビリテーション論	2				
				300	スポーツ外傷・障害	4	300	スポーツ運動学	2				
				200	スポーツ科学実習:バレーボール	1	300	冬季野外実習、他	1				
				200	スポーツ科学実習:ソフトボール、他	1							
				秋学期4科目10単位	10	秋学期2科目8単位			8	秋学期2科目1~4単位			
			春学期3科目10単位	10	春学期2科目3単位			3	春学期1科目1~3単位			1	
3年次の学修の狙い	①専門分野を中心に、主体的な学修・研究・調査の基盤作りを行う。②専門分野科目及び基礎教育分野科目の幅広い学修とを連携させる。③キャリア支援科目等で実践的・課題解決型学修を行い社会人としての基礎力を修得する。④教養・関連専門科目で幅広い観点からの判断ができる能力を養う。												



学年/学期	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	合計単位
2年次	100	オーラルコミュニケーション	2	200	基礎演習(秋)	2	200	スポーツ栄養学	4	100	インターンシップ(体験型)(1~2単位)	1	秋学期:15 春学期:20
	100	健康スポーツ科学	4	200	基礎演習(春)	2	200	運動機能解剖学	4	100	インターンシップ(実践学習型)(3~単位)	3	
	100	健康スポーツ実技	1	300	スポーツトレーニング論	4	200	メンタルトレーニング論	2	100	ボランティア活動	1	
	100	憲法、他	4	300	スポーツ法学	2	300	体力測定評価	2				
				300	健康心理学	2	200	救急応急処置	2				
				200	運動トレーニング基礎理論	4	200	夏季野外実習、他	1				
				200	スポーツ科学実習:ダンス	1							
				200	スポーツ科学実習:サッカー初級	1							
				200	スポーツ科学実習:柔道初級、他	1							
				秋学期4科目10単位	10	秋学期2科目4単位			4	秋学期2科目1~4単位			
			春学期1~4科目1単位	1	春学期4科目8単位			8	春学期3科目10単位			10	
2年次の学修の狙い	①各目の志向に基づき、適切で効果的な学修・研究・調査等の基礎能力の修得を図る。②専門課程での自律的・能動的な学びを行うための足固めとする。③実践的ないしキャリア志向の科目を学修することで、課題解決能力を養成する。④グローバル人材として幅広い教養を磨く学修をする。												



学年/学期	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	合計単位
1年次	100	初年次演習(秋)	2	200	解剖生理学	4	200	スポーツ生理学	4	100	インターンシップ入門	2	春学期:16 秋学期:18
	100	初年次演習(春)	2	200	スポーツ心理学	4	200	スポーツ社会学、他	4	100	インターンシップ(体験型)(1~2単位)	1	
	100	ICT基礎	2	100	教育原理A	2				100	インターンシップ(実践学習型)(3~単位)	3	
	100	大学生活デザイン演習	2	200	スポーツ科学実習:水泳(集中)	1				100	ボランティア活動	1	
	100	オーラルコミュニケーション	2	200	スポーツ科学実習:陸上競技	1							
	100	健康スポーツ科学(4)、他	4	200	スポーツ科学実習:器械体操、他	1							
				秋学期1科目2単位	2	秋学期5科目11単位			11	秋学期1科目4単位			
			春学期5科目12単位	12	春学期1科目2単位			2	春学期1科目2単位			2	
初年次の学修の狙い	基礎教育分野の学修を中心に、①大学生としての学修スキル・基礎的能力や問題意識修得などを旨とする。②自律的で主体的な学修態度を高める。③キャリアを目指す学びの目標を考え、学修プランを立てる。④グローバルな視点から国や地域の問題を考え、課題に取り組む学修をする。												

基礎教育分野の合計単位	36	専門教育の基幹科目の合計単位	53	関連専門科目の合計単位	29	実践型学修科目の合計単位	8
総登録単位数							126

- 黄色は「秋学期」履修可能
- 緑色は「春学期」履修可能
- 白色は「通年」履修可能