

履修ロードマップ：人間社会学部 スポーツ科学科

カリキュラムポリシー：
 1. スポーツ理論専門科目とスポーツ実技専門科目を設置し、社会においてスポーツ分野で活躍するために必要な専門的な知識・技能を修得できるようにします。
 2. 教職、トレーニング指導者などの資格を取得したい者のために、それら資格等に必要と定めた科目を履修できるカリキュラム設定を行います。

学科目分野	A:基礎教育分野 〔基礎・教養科目の系列〕				B:専門教育の基幹科目、関連専門科目 〔専門系列1〕				C:専門教育の基幹科目、関連専門科目 〔専門系列2〕				D:実践型学修科目 〔キャリア・PBL系列〕		合計単位数	
	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名		単位数
4年次				400	専門演習(春)	2	400	専門演習(秋)	2							
				400	スポーツ外傷・障害	4	400	卒業研究	4							
						6			6							12
					春学期2科目6単位	6									春学期:6 秋学期:6	
4年次の学修の狙い	①大学時代の学修・研究の仕上げ段階として、学修成果の集大成を行う。同時に、②社会で求められる調査・分析・報告などの総合的な学力を磨く。さらに③研究・調査・分析等を深化させ、研究成果を卒業研究として公表することを目指す。④DP要件を満たすことを最終確認する。															

学年/学期	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	合計単位数
3年次	100	健康スポーツ実技(筋トレ)	2	300	専門演習(春)	2	300	専門演習(秋)	2	100	インターンシップ(1~2単位)	1	
	100	統計学入門	4	300	スポーツバイオメカニクス	4	200	スポーツ科学実習:水泳	2	100	インターンシップ(3単位~)		
				300	アスレティックリハビリテーション論	2	200	スポーツ科学実習:器械体操	2	100	ボランティア活動		
				300	スポーツビジネスマネジメント	2	300	アスレティックリハビリテーション演習	2	400	コンディショニング演習	2	
				300	応用スポーツ医学Ⅱ	2	400	スポーツコーチング論	4				
				300	スポーツ生理学実習	2							
				6		14			12				3
			春学期1科目2単位	2	春学期6科目14単位	14				春学期1科目1~2単位	1	春学期:17	
			秋学期1科目4単位	4				秋学期5科目12単位	12	秋学期2科目1~4単位	2	秋学期:18	
3年次の学修の狙い	①専門分野を中心に、主体的な学修・研究・調査の基盤作りを行う。②専門分野科目及び基礎教育分野科目の幅広い学修とを連携させる。③キャリア支援科目等で実践的・課題解決型学修を行い社会人としての基礎力を修得する。④教養・関連専門科目で幅広い観点からの判断ができる能力を養う。												

学年/学期	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	合計単位数
2年次	100	健康スポーツ実技(筋トレ)	2	200	基礎演習(春)	2	200	基礎演習(秋)	2	100	インターンシップ(1~2単位)	2	
	100	情報処理の基礎	4	200	スポーツ生理学	4	200	解剖生理学	4	100	インターンシップ(3単位~)		
				200	メンタルトレーニング論	2	300	救急応急処置	2	100	ボランティア活動		
				200	スポーツ科学実習:陸上	2	300	スポーツトレーニング論	4				
				200	運動トレーニング基礎理論	4	300	スポーツ医学	4				
				200	体力測定評価	2							
				6		16			16				2
			春学期1科目2単位	2	春学期6科目16単位	16				春学期1科目1~2単位	2	春学期:20	
			秋学期1科目4単位	4				秋学期5科目16単位	16	秋学期2科目1~4単位		秋学期:20	
2年次の学修の狙い	①各自の志向に基づき、適切で効果的な学修・研究・調査等の基礎能力の修得を図る。②専門課程での自律的・能動的な学びを行うための足固めとする。③実践的ないしキャリア志向の科目を学修することで、課題解決能力を養成する。④グローバル人材として幅広い教養を磨く学修をする。												

学年/学期	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	科目コード/ ナンバー	授業科目名	単位数	合計単位数
1年次	100	初年次演習(春)	2				200	スポーツ栄養学	4	100	インターンシップ入門	2	
	100	大学生活デザイン演習	2				200	運動機能解剖学	4	100	インターンシップ(1~2単位)		
	100	ICT基礎	2				200	スポーツ心理学	4	100	インターンシップ(3単位~)		
	100	健康スポーツ実技(筋トレ)	2				200	スポーツ社会学	4	100	ボランティア活動		
	100	健康スポーツ科学	4										
	100	心理学概論	4										
	100	初年次演習(秋)	2										
	100	Oral Communication	2										
				20		0			16				2
				春学期6科目16単位	16						春学期1科目2単位	2	春学期:18
			秋学期2科目4単位	4				秋学期4科目16単位	16	秋学期2科目1~4単位		秋学期:20	
初年次の学修の狙い	基礎教育分野の学修を中心に、①大学生としての学修スキル・基礎的能力や問題意識修得などを旨とする。②自律的で主体的な学修態度を高める。③キャリアを目指す学びの目標を考え、学修プランを立てる。④グローバルな視点から国や地域の問題を考え、課題に取り組む学修をする。												

基礎教育分野の合計単位数	32	専門教育の基幹科目の合計単位数	36	関連専門科目の合計単位数	50	実践型学修科目の合計単位数	7	総登録単位数	125
--------------	----	-----------------	----	--------------	----	---------------	---	--------	-----

黄色は「秋学期」履修可能
 緑色は「春学期」履修可能
 白色は「通年」履修可能
 ※太字は健康運動指導士 資格必修科目