

すべての人々が健康で豊かな生活を送るための
「スポーツ教育」を学ぶ、
東京国際大学の人間スポーツ学科で
新しい学びが始まります。

スポーツと教育、保育、栄養・食育、心理学の
知識を掛け合わせて
「子どもの未来づくり」の現場で
活躍できる人材を育てます。

2025年度

人間社会学部
幼児体育指導者

人間スポーツ学科で
栄養・食育の
食生活アドバイザー®
学びがスタート



人間スポーツ学科の学びのポイント

土台となるスポーツの学びに幅広い分野の知識を
かけあわせることで、社会のさまざまな場面で活躍
できる力を磨きます。

スポーツを通して 教育現場で活躍!

教員免許

開講科目 ● **子ども家庭福祉**
● **発達心理学** など

開講科目 ● **コミュニティスポーツ論**
● **スポーツ産業論** など

〔NEW!〕
幼児体育
指導者

〔NEW!〕
食生活
アドバイザー[®]

子どもの未来を応援!

オリンピック出場経験者や
トップ選手の指導者が
授業を担当!

食の学びは一生モノ!



● 幼児体育指導

子どもがスポーツ
で上達するために
必要な基礎力を身
につける運動パ
ターンを検討・実
践します。



● 食と健康マネジメント演習

実験や実習を通し
て、健康的な食事
の取り方や食の安
全、食文化などにつ
いての学びを深めま
す。



健康運動指導士

運動指導の スペシャリストに!

こんなあなたにオススメ! 人間スポーツ学科の学び

- ✓ 体を動かすのが好き
- ✓ 子どもと接するのが好き
- ✓ コミュニケーション能力を伸ばしたい!

スポーツ教育学や幼児体
育について勉強。保育士
の資格も取得しよう!



- ✓ 食べることが好き
- ✓ “キレイ”&“カッコいい”カラダになりたい
- ✓ 食の安全に興味がある

食育に関する授業を履修
して、自分や周りのため
に役立つスキルを磨こ
う!



- ✓ スポーツ観戦が好き
- ✓ ボランティアに興味がある
- ✓ イベントの企画・運営が好き

生涯スポーツやスポー
ツ政策の授業で、「社
会とスポーツのつなが
り」を勉強しよう!



資格取得で広がる将来

- 中学校教諭一種 (保健体育)
- 高等学校教諭一種 (保健体育)
- 小学校教諭一種
- キャンプインストラクター
- 保育士
- 幼児体育指導者

教育業界で活躍!

小学校の先生
中学校・高校の保健体育の先生
保育士
子ども向け体操・体育教室の先生



- 健康運動指導士
- 健康運動実践指導者
- ピアヘルパー
- 食生活アドバイザー[®]

身近な生活をサポート!

スポーツ・福祉施設で
運動プログラムを作成
食品メーカーや小売業界で
企画・販売を担当



さらに!

スポーツ科学科の
授業を履修すれば、
トレーニング
指導者などの
資格も取得可能。

プロチームのトレーナー
や、スポーツメーカーの
営業への就職も視野に!

※上記資格の取得には、指定科目の履修など条件があります。