

2025 年度

医療健康学部 理学療法学科

総合型選抜

AO 入試[専願] [併願]・資格者 AO (11 月)

# 小 論 文

## 注意事項

1. 開始時間の合図があるまで、問題冊子を開いてはいけません。
2. 試験中に問題冊子の印刷不鮮明、ページの落丁等に気付いた場合は、手を挙げて監督者に知らせなさい。
3. 解答用紙には解答欄以外に次の記入欄があるので、それぞれ正しく記入しなさい。正しく記入されていない場合は、採点できないことがあります。
  - ① 受験番号欄  
受験番号を英字及び数字で記入しなさい。
  - ② 氏名欄  
楷書でていねいに記入しなさい。
4. 試験終了後、問題冊子は持ち帰りなさい。

問. 健康寿命の延伸の取り組みについて、以下の問いに答えなさい。

日本は少子・超高齢化社会を迎え、現在、健康寿命の延伸に向けて、国および各市町村が幅広い取り組みを行っている。

その中で栄養・食生活の改善、運動不足の解消など健康づくりの取り組みは、これまで国民や地域住民全体を広く対象としてきたが、健康に無関心な層への働きかけや、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）への認知向上等の活動は十分に行われてきたとは言えない。

ロコモティブシンドロームとは、運動器の障害のために立ったり歩いたりするための身体能力（移動機能）が低下した状態を指し、進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなる。

#### 参考文献

1. 厚生労働省ホームページ, 「健康寿命の延伸に向けた最近の取り組み」

<https://www.mhlw.go.jp/wp/hakusyo/kousei/14/dl/1-03.pdf> 概要 PDF

(2024年7月16日閲覧)

2. 日本整形外科学会 ホームページ ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは

<https://www.joa.or.jp/public/locomo/>

(2024年7月16日閲覧)

問1. 健康寿命の延伸について、どのように取り組んでいくのが望ましいか、あなたの考えを600字以内で記述しなさい。